



2018年春休み短期教室

HOS キッズ

183/23(金)~4/13(金)

※表示価格は税込みです。

※窓口にて直接申し込みをされる方は、その際にご入金ください。

※体験日ご予約より一週間をきっている場合は、体験日前日までにご入金ください。

※一度納められた参加費は、理由を問わず返金致しかねます。



ジュニアスイミング

ご準備いただく物 水着・スイミングキャップ・タオル

コース	日程	対象	定員
1日体験コース 料金: 1,620円	A 14:45~16:00 B 15:45~17:00 C 16:45~18:00	3歳~新年長 新年中~新6年生 新年長~新6年生	各3名
	A 14:45~16:00 B 15:45~17:00 C 16:45~18:00	3歳~新6年生	各20名
	A 9:15~10:30 B 10:40~11:55	3歳~新6年生	各20名
3日間体験コース 料金: 4,620円	A 9:15~10:30 B 10:40~11:55	3歳~新6年生	各20名

1日体験は当日、3日間体験は最終日に級認定を行います。

体操教室

ご準備いただく物 動きやすい服装・タオル・飲み物

コース	日程	対象	定員
1日体験コース 料金: 1,620円	A 9:30~10:30 B 10:45~11:45 C 13:30~14:30	3歳~新6年生	各20名
	A 15:30~16:30 B 16:45~17:45	3歳~新6年生	各20名
	A 9:30~10:30 B 16:45~17:45	3歳~新6年生	各20名
逆上がり特訓コース 料金: 2,160円 <small>[参加条件]一般生/新年長~新6年生 本科生/14級以上</small>	4/3(火)	10:45~11:45 新年長~新6年生	15名
バク転特訓コース 料金: 2,160円 <small>[参加条件]一般生/一人でブリッジ・壁逆立ちができる 本科生/9級以上</small>	4/3(火)	10:45~11:45 新年長~新6年生	10名
跳び箱・マット特訓コース 料金: 2,160円 <small>※「跳び箱・マット」の2種目をローテーションで練習します。 [参加条件]一般生/新年長~新6年生 本科生/15~8級</small>	4/3(火)	13:30~14:30 新年長~新6年生	8名
鉄棒・跳び箱特訓コース 料金: 2,160円 <small>※「鉄棒・跳び箱」の2種目をローテーションで練習します。 [参加条件]一般生/新年長~新6年生 本科生/15~8級</small>	4/3(火)	13:30~14:30 新年長~新6年生	8名

ベビースイミング

保護者同伴

ご準備いただく物 保護者様、お子様の水着・スイミングキャップ・タオル

コース	日程	対象	定員
1日体験コース 料金: 500円	月 3/26 4/2 金 4/6	13:00~14:00	生後6ヶ月~3歳未満 各5名
	水 3/28 4/4	12:00~13:00	

※体験は、1回限りとさせていただきます。



キックボクシング

ご準備いただく物 動きやすい服装・子ども用軍手・タオル・飲み物

コース	日程(土曜日のみ)	対象	定員
1日体験 料金: 無料	3/24 4/7	15:30~16:30 小学生	各5名

※体験は、1回限りとさせていただきます。
※ご見学は、スタジオの広さの都合上、レッスン終了10分前のみとさせていただきます。



ダンススクール [ヒップホップ]

ご準備いただく物 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

コース	日程(金曜日のみ)	対象	定員
1日体験 料金: 1,620円	3/23 4/6 4/13	A 15:30~16:30 4歳~新2年生	各3名
		B 18:00~19:00 小中学生	各5名
		C 19:15~20:15 新5年生~高校3年	

※体験は、1回限りとさせていただきます。
※ご見学は、スタジオの広さの都合上、レッスン終了10分前の振り付け完成、通し練習のみとさせていただきます。



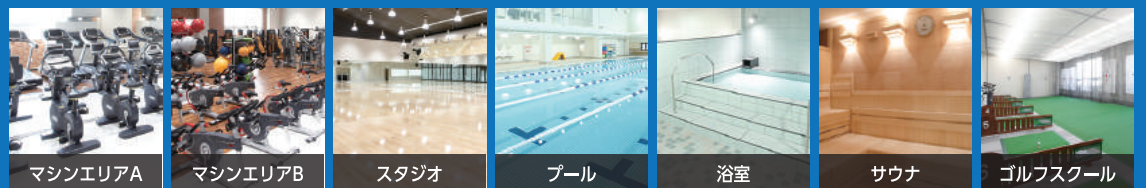
保護者様にはコチラがおススメ!

いつでも見学大歓迎!! 施設の規模は地域最大級!

「決まった時間・曜日に通えない...」
「フィットネスが初めてで何をすればいいかわからない...」
フィットネスのお悩み HOSが解決します!

トレーニングプランなど詳しくはコチラから▶

この春、新しい自分に生まれかわる。



HOS 南千里スポーツクラブ TEL.06-6310-8755

HOS 南千里スポーツクラブ

検索

f HOS南千里スポーツクラブ