



HOS キッズ 夏休み短期教室

7/17(日)～8/30(金)

※表示価格は税込みです。

※詳しい空き状況は、お電話または直接フロントまでお問い合わせください。 ※一度納められた参加費は、理由を問わず返金致しかねます。 ※スイミング、体操教室では、泳力・技能について事前に申告いただけますが、認定はHOS南千里進級基準で行います。



ジュニアスイミング

コース	日程	対象	定員
本科 1日体験 料金: 1,620円	7/22(月)・24(水)・25(木) 26(金)・27(土)・29(月) 31(水) 8/1(木)・2(金)・3(土)・5(月) 7(水)・8(木)・9(金)・10(土)	A 14:45～16:00 3歳～年長 B 15:45～17:00 年中～6年生 C 16:45～18:00 年長～6年生	各3名
はじめてスイミング 料金: 1,620円 プールデビューの方にオススメ!	7/22(月)・23(火)・24(水) 25(木)・26(金)・29(月) 30(火)・31(水) 8/1(木)・2(金)・5(月)・6(火) 7(水)・8(木)・9(金)	12:45～13:50 3歳～1年生	各10名
2日間体験 料金: 3,240円	7/25(木)・26(金) 8/1(木)・2(金) 8/8(木)・9(金)	10:45～11:50 3歳～6年生	各30名
3日間体験 料金: 4,620円	7/22(月)～24(水) 7/29(月)～7/31(水) 8/5(月)～7(水)	10:45～11:50 3歳～6年生	各30名
5日間 本科生特訓 料金: 6,480円 HOSの級認定をお持ちの元本科生も対象です。	7/22(月)～26(金) 7/29(月)～8/2(金) 8/5(月)～9(金) 8/19(月)～23(金)	9:10～10:10 18級～13級 17級～13級 15級～10級 9級～1級	各日程 40名 (級別定員制)
平泳ぎ 5日間特訓 料金: 9,800円	8/19(月)～23(金)	10:45～11:50 [一般] クロール25m以上泳げること [本科生] 12級以上	12名

1日体験は当日、その他のコースは最終日に級認定を行います。

保護者同伴

ベビースイミング

コース	日程	対象	定員
1日体験 料金: 500円	月 7/22・29 8/5・19 水 7/24・31 8/7・21 金 7/26 8/2・9・23	13:00～14:00 生後6ヶ月～3歳未満	各5名

※体験は、1回限りとさせていただきます。



体操教室

コース	日程(火曜日のみ)	対象	定員
1日体験 料金: 1,620円	7/23・30 8/6・20	A 9:30～10:30 3歳～6年生 B 10:50～11:50	各20名
2種目特訓 ①～④ 料金: 2,160円 ⑤ 料金: 2,700円 ※2種目をローテーションで練習します。	① マット・鉄棒 7/23 ② 鉄棒・跳び箱 7/30 ③ 跳び箱・マット 8/6 ④ 鉄棒・跳び箱 8/20 ⑤ 開脚跳び・逆上がり 7/30 8/20	13:45～14:45 [一般] 年長～6年生 [本科生] 15級～8級 [一般] 年長～6年生 [本科生] 7級以上 12:10～13:25 [一般] 年長～6年生 [本科生] 14級以上	各16名
逆上がり特訓 料金: 2,700円	7/23 8/6	12:10～13:25 [一般] 年長～6年生 [本科生] 14級以上	各15名
バク転特訓 料金: 2,700円 [参加条件] 一般生/一人でブリッジ・壁逆立ちができる 本科生/9級以上	7/23 8/6	12:10～13:25 [一般] 年長～6年生 [本科生] 9級以上	各10名
本科生マット特訓 料金: 2,160円	7/30 8/20	12:10～13:25 [本科生]	各8名

ダンススクール [ヒップホップ]

コース	日程	対象	定員
2回体験 料金: 3,240円	水 7/17, 24 8/21, 28	B 16:45～17:45 小学生 C 18:00～19:00 4年生～中学生	各5名
	金 7/19, 26 8/23, 30	A 15:30～16:30 4歳～2年生	
1ヶ月体験 料金: 5,940円	水 7/31, 8/7 21, 28	B 16:45～17:45 小学生 C 18:00～19:00 4年生～中学生	各5名
	金 8/2, 9, 23, 30	A 15:30～16:30 4歳～2年生	

※体験は、1回限りとさせていただきます。 ※同曜日、同時時間の受講です。 ※ご見学は、スペースの都合上、レッスン終了10分前からとさせていただきます。 ※経験者の方は別途ご相談ください。



期間中、本科ご入会の方に

9/8(日)まで

※6ヶ月継続が条件となります。 ※6ヶ月以内に退会すると違約金8,640円がかかります。 ※再入会の方は対象外です。

特典1 入会金 (5,400円)

0円

特典2 事務手数料 (3,240円)

0円

特典3 指定用品プレゼント



10,000円相当!

オリジナルスクールバッグ



※スクールバッグは複数受講の方も一人様1個までになります。

さらに

特典4 体験後、即日ご入会で 短期教室受講料 キャンシュバック!!

※同時に複数で短期教室受講の場合は料金の高い方を1回分キャンセルバックいたします。

保護者様にはコチラがおススメ!



「決まった時間・曜日に通えない…」
「フィットネスが初めてで何をすればいいかわからない…」
フィットネスのお悩み HOSが解決します!

トレーニングプランなど詳しくはコチラから



この夏、新しい自分に生まれかわる。

いつでも見学大歓迎!! 施設の規模は地域最大級!



HOS 南千里スポーツクラブ TEL.06-6310-8755

HOS 南千里スポーツクラブ

検索

f HOS南千里スポーツクラブ