

子どもスイミング

顔に水がかかるのも
苦手なお子様から、本格的に
レベルアップしたいお子様に！

HOS Kids
子どもスイミングスクール・体操教室

カラダを動かせる
喜びを感じようッ！

新型コロナウイルス感染予防対策について

HOS OGURAでは、各指導団体の
ガイドラインに沿って指導を行っております。

- ◆除菌、アルコール消毒
- ◆密時間の減少
- ◆対策マニュアル作成

安全環境を
確保して実施して
おります。

運動が苦手、前・後転や
逆上がりができないお子様に
オススメ！ マット 鉄棒 跳び箱

子ども体操

夏の短期教室

2020
~ HOS KIDS ~

体験後のおトクな
本科入会特典
あります！
詳しくは裏面をご覧ください。



ベビースイミング

各1コマずつ体験できます。
どちらも興味がある方は
ぜひお試しください。

今ならおトクです。

子どもスイミング + 子ども体操

セット体験！

今なら！ 通常 1,000円 ▶ キャンペーン価格 800円

複数割

どの組み合わせでも
2つ目から各コース
500円割引！

※1日体験を除く

詳しくはお問合せ
ください。

6/25(木)
10:00から

1階フロントにて受付
電話予約 開始！

◎各教室の詳しいスケジュールは裏面をご覧ください。

下記お電話でも受付けております。

※1日体験以外は予約から3日以内のご入金をお願いします。

※ご入金後の、返金は致しかねます。

※ご入金のない場合、予約は無効となりますのでご了承ください。



【保護者同伴】

親子で楽しくスイミング！
お子様の健康はもちろん、
パパやママの運動不足解消にも！

フィットネスクラブ&スイミングスクール・体操教室

HOS OGURA TEL.0774-20-1881

<http://www.ss-ogura.com>

【利用時間】① 9:00~23:00 ② 9:00~22:00 ③ 9:00~19:00

※'20.8/13(木)~15(土)は休館日です。



近鉄小倉駅より北へ
徒歩 1分



無料専用
駐車場 + 契約(2時間無料)
コインパーキング

京都府宇治市小倉町西浦58

6/25

(木) 1階フロントにて受付開始!

10:00から お電話でも予約受付しております。

HOS OGURA

2020

夏の短期教室のごあんない

子どもスイミング

※トイレについての
意思表示ができる事が
参加条件になります。

子ども体操

ベビースイミング

日程	時間	定員	対象	料金	日程	時間	定員	対象	料金	日程	時間	定員	対象	料金
5日間	8/3(月)～7(金) 8/17(月)～21(金)	各100名	2歳7ヶ月～ 小学6年生 本科生・短期生 18～11級 最終日に認定テストを行います。 本科生が合格の場合は安全確保の為8月末のテストは前の級で実施致します。	5,600円	3日間	8/3(月)～5(水) 8/10(月)～12(水) 8/16(日)～18(火) 8/19(水)～21(金)★	各18名	年中～ 小学6年生 ★のみ 本科生も参加可 (テストあり)	3,600円	ベビースイミング	7/1(水)～9/26(土) 期間内の 水・土曜日 ※8/12(水)・15(土)は休館日のため休講			
3日間	8/10(月)～12(水)	各100名	2歳7ヶ月～ 小学6年生 本科生・短期生 18～11級 最終日に認定テストを行います。 本科生が合格の場合は安全確保の為8月末のテストは前の級で実施致します。	3,600円	種目特科	8/11(火) 8/12(水) 8/16(日)	各12名 各10名	年中～ 小学6年生 (本科生・一般どちらも参加OK) 壁倒立が1人でできる 小学生 (本科生・一般どちらも参加OK)	1,600円 2,600円	時間	9:00～10:00 12:00～13:00			
1日体験	7/5(日)～9/27(日)の日曜日 8/4(火)・11(火) 12(水)・18(火) 25(火)・31(月) 7/29(水)・30(木) 31(金)	各30名	2歳7ヶ月～ 小学6年生 (初めての方) 1時間のレッスンの 中で見極め	500円	1日体験	8/4(火)・16(日) 18(火)・25(火) 31(月)	各18名	年中～ 小学6年生 (初めての方)	500円	対象	6ヶ月～3歳未満 (初めての方) 《保護者同伴》			
本科体験	7/1(水)～7/31(金)	各30名	2歳7ヶ月～ 小学6年生 (初めての方) 1時間のレッスンの 中で見極め	500円	本科体験	7/1(水)～8/30(日)	各3名	年中～ 小学6年生 (初めての方)	500円	料金	500円			
子どもスイミング + 子ども体操 セット体験 1日体験の子どもスイミングと子ども体操を選んで体験できます。 ●期間 子どもスイミング、子ども体操の1日体験開催日よりそれぞれお選びいただけます。 ●料金 800円 ●定員 各クラスの定員数 詳しくはお問合せください。					子ども体操 見学・体験 子ども体操 本科クラス見学後、1週間以内の1日体験申込みで体験料が無料!! (500円) ※セット体験も適用されます。(800円→400円)					ベビースイミング お試し本科 ●期間: 2020年7/1(水)～9/26(土)の水・土曜日 ※8/12(水)・15(土)は休館日のため休講 ●料金: 5,500円 (何回受講してもOK!) ●対象: 6ヶ月～3歳未満 (お試し本科初めての方) 《保護者同伴》 ●時間: 本科スクール時間帯 詳しくはお問合せください。				
子どもスイミング 子ども体操 子どもスイミングと子ども体操の両方に当日～1週間のご入会で! 特典1 子どもスイミング子ども体操の特典1～3のご入会特典 特典2 子どもスイミング子ども体操の特典1～3のご入会特典 特典3 子どもスイミング子ども体操の特典1～3のご入会特典 特典4 子どもスイミング子ども体操の特典1～3のご入会特典					子ども体操 子ども体操 子ども体操と子ども体操の両方に当日～1週間のご入会で! 特典1 子ども体操の特典1～3のご入会特典 特典2 子ども体操の特典1～3のご入会特典 特典3 子ども体操の特典1～3のご入会特典 特典4 子ども体操の特典1～3のご入会特典					ベビースイミング ベビースイミング ベビースイミングとベビースイミングの両方に当日～1週間のご入会で! 特典1 ベビースイミングの特典1～3のご入会特典 特典2 ベビースイミングの特典1～3のご入会特典 特典3 ベビースイミングの特典1～3のご入会特典 特典4 ベビースイミングの特典1～3のご入会特典				

本科 スクール会員

子どもスイミング

週1回 月会費 6,600円

対 象 2歳7ヶ月～

週2回 月会費 8,800円

ベビースイミング

週1回 月会費 6,600円

対 象 6ヶ月～3歳未満

中高生クラス

週1回 月会費 6,600円

対 象 中学生～高校生

子ども体操

週1回 月会費 6,600円

対 象 年中～小学6年生

9:50～11:00

10:50～12:00

13:20～14:30

14:20～15:30

15:20～16:30

16:20～17:30

月

火

水

木

金

土

日

ベビースイミングレッスンは月に5回まで受けられます

ベビー

B6

C4

C5

C6

C7

C8

C9

D4

D5

D6

D7

D8

D9

中高生

※スクールの指定水着・指定キャップ・指定バッグのご購入が必要になります。(中高生クラスは、自由なものでご購入の必要はありません。)

※週2回コースはクラスの組み合わせ自由です。

※レッスンを休んだ場合、振替で別の日にレッスンを受けることができます。

子ども体操

週1回 月会費 6,600円

対 象 年中～小学6年生

定員 各クラス18名

開講日時

月・火・水 ① 16:00～16:55

木・金曜日 ② 17:00～17:55

土曜日 ③ 9:00～9:55

日曜日 ④ 16:00～16:55

⑤ 17:00～17:55

⑥ 8:30～9:25

⑦ 9:30～10:25

本科クラス

開講時間

いつでもご見学いただけます!

子どもスイミング

※1日体験・3日間コース・5日間コースの特典は全て同じです。

当日～1週間のご入会で!

特典1 入会金 + 事務手数料 (通常:5,500円) (通常:2,200円) 無料!

特典2 「指定水着・キャップ」プレゼント!

特典3 「指定バッグ」プレゼント!

特典4 初月度月会費 無料! (2ヶ月目の月会費は現金でのお支払いとなります)

子ども体操

※本科1日体験・3日間コース・逆上がりコース・バク転コース・2種目特別の特典は全て同じです。

当日～1週間のご入会で!

特典1 入会金 + 事務手数料 (通常:5,500円) (通常:2,200円) 無料!

特典2 「指定パンツ・Tシャツ」プレゼント!

特典3 「指定バッグ」プレゼント!

特典4 初月度月会費 無料! (2ヶ月目の月会費は現金でのお支払いとなります)

ベビースイミング

※水着(お子様用のみ)・スイミングキャップ・ゴーグルはレンタルもごさいます。

当日～1週間のご入会で!

特典1 入会金 + 事務手数料 (通常:5,500円) (通常:2,200円) 無料!

特典2 「指定水着・キャップ・アームヘルパー」プレゼント!

特典3 「指定バッグ」プレゼント!

特典4 初月度月会費 無料! (2ヶ月目の月会費は現金でのお支払いとなります)

HOS OGURA 外観

キッズフロント

フィットネスクラブ&スイミングスクール・体操教室

HOS OGURA

TEL.0774-20-1881

http://www.ss-ogura.com

近鉄京都線

小倉駅

京都銀行

京都中央信用金庫