

# スイミング

寒い時期だからこそ  
体を動かして元気いっぱい  
運動をしよう!

# 体操教室

**体験会(専用枠) スケジュール**

コース	日程	定員	
1日体験 一般(新規のみ)	12/11(日)	日 13:50~15:00	各10名
	12/18(日)		
	12/25(日)		
	1/8(日)		
	1/15(日)		
	1/22(日)		
	1/29(日)		
	1/29(日)		

12月22日(木)~1月3日(火) はテスト週間およびスクール休講のため体験会実施なし。

**本科体験 スケジュール [定員] 各3名**

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:20~10:30						○	○
10:20~11:30						○	○
11:20~12:30				休館日		○	○
15:20~16:30	○	○	○		○	○	
16:20~17:30	○	○	○		○	○	

**体験会(専用枠) スケジュール**

コース	日程	定員	
1日体験 一般(新規のみ)	12/12(月)~1/30(月) 月	16:30~17:25	各5名
	12/11(日)~1/29(日) 日	15:30~16:25	
バク転コース ※壁倒立が一人出来る かつブリッジの両方が 出来る方が対象	1/9(月祝)	16:30~18:00	各5名 ※4,400円
逆上がり コース	12/12(月)~1/30(月) 月	17:30~18:30	各5名 ※2,200円

12月22日(木)~1月3日(火) はテスト週間およびスクール休講のため体験会実施なし。

**本科体験 スケジュール [定員] 各2名 ※火・水・金 15:30~のクラスは、定員5名**

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30~10:25						—	—
10:30~11:25						—	—
11:30~12:25				休館日		—	—
15:30~16:25		○*	○*		○*		
16:30~17:25		○	○		—		
17:30~18:25		—	—		—		

12/5(月)から  
WEB受付開始!

キャンペーン期間中

体験料

通常1,100円が

500円

【入金方法】  
当日窓口にてお支払いとなります。  
(現金・クレジットカード)

# 2022/23年 HOS 冬の体験会 12/11(日) ~ 1/31(火)

ご入会の方に  
**1/31(火)まで**  
※6ヶ月継続が条件となります。

特典1  
入会金・事務手数料  
~~(8,800円)~~  
**0円**

特典2  
初月度会費  
~~(7,150円~)~~  
**0円**

特典3  
スイミング 体操  
水着・キャップ ユニフォーム上下  
指定用品プレゼント

スイミング・体操、共に  
1日体験のお申込みはこちらから



■お申し込み期間  
12月5日(月)~最終実施日前日まで  
※体験会のお申込みはWEB申込みのみとなります。

※退会後6ヶ月以内の方は、当キャンペーンはご利用いただけません。  
※1日体験はWEBのみの受付となります。  
※体験は各スクール期間中1回のみ受講とさせていただきます。  
※欠席された場合の振替はございません。 ※表示価格は全て税込です。  
※定員に達した場合、ご希望に沿えないことがあります。  
※詳しい空き状況は、お電話または直接フロントまでお問い合わせください。