

本科スクールのご案内

※各クラス定員がございます。

子どもスイミング・ベビースイミング・中高生クラス

子どもスイミング 週1回 月会費 **7,700円**
 対象 2歳7ヶ月～ 週2回 月会費 **10,400円**

ベビースイミング 便利なフリー出席制!
 対象 6ヶ月～ 月会費 **7,700円**
 3歳未満

泳力関係なく誰でも参加可能! 水着・キャップは自由!

中高生クラス 学校のクラブや塾に通いながらでも続けられるクラスです。飛び込みやターン練習など様々なことに挑戦していきます。

対象 中学生～高校生

※詳細はお電話にてお問い合わせください。
 ※枠内の数字は開講している級を表示しています。
 ※スクールの指定水着・指定キャップのご購入が必要になります。(中高生クラスは、自由なのでご購入の必要はありません。)
 ※週2回コースはクラスの組み合わせ自由です。
 ※レッスンを休んだ場合、振替で別の日にレッスンを受けることができます。

時間	月	火	水	木	金	土	日
8:50~10:00						ベビー 9:00~10:00	20~15
9:50~11:00						20~15	20~10
10:50~12:00						20~10	9~5
13:20~14:30			ベビー 12:00~13:00			20~16	
14:20~15:30						20~8	
15:20~16:30	20~6	20~6	20~6	20~6	20~6	20~6	
16:20~17:30	20~6	20~8	20~8	20~6	20~8	20~6	中高生
17:20~18:30	5~S	7~S	7~S	5~S	7~S	5~S	
		中高生		中高生		中高生	

子ども体操

対象 年少～小学6年生 定員 各クラス20名
 週1回 月会費 **7,700円**

月～金曜日	① 16:00~16:55	② 17:00~17:55	
土曜日	① 9:00~9:55	② 16:00~16:55	③ 17:00~17:55
日曜日	① 8:30~9:25	② 9:30~10:25	

本科(スクール会員) ●保護者の本人確認書類 ●1ヶ月分の月会費(現金またはクレジットのみ可能です)
 入会時に必要なもの ●口座登録(キャッシュカード or 通帳・届出印) ※キャッシュカードの場合、取り扱いできない金融機関もございます。

指定用品 指定水着 / 女子用: 3,850~4,180円 男子用: 2,750~3,080円 指定キャップ / 550円
 指定パンツ / 2,200円 指定Tシャツ / 2,200円 ※記載の価格は全て税込です。

最新情報や紹介動画は SNSでチェック!



HOSコール
 入館・退館時自動メール送信サービス
お子様の入退館をメールで通知! 無料
 お子様だけで通われた時に会員カードを通すと、登録された保護者の方のメールアドレスへ通知が届く安心システムです。

HOS OGURA

フィットネスクラブ&スイミングスクール・体操教室

京都府宇治市小倉町西浦58

利用時間 月～金曜日 / 9:30~22:00
 土曜日・祝日 / 9:30~21:00
 毎週火曜日は 休館日です 日曜日 / 9:30~18:00

TEL.0774-20-1881

無料駐車場 完備!
 + 契約コインパーキング (2時間無料)

HOS OGURA



HOS 会社創設半世紀を超え、大阪府、京都府、奈良県、三重県、滋賀県において運動・文化施設を運営し、全施設をあわせた会員総数や来場者数では日本有数の規模を誇っています。スポーツ文化を通して、お客様に笑顔のあふれた人生を送っていただく、それが私たちHOSグループの使命です。

HOS株式会社グループ	指定管理受託施設	業務受託施設
小阪フィットネスクラブ 小阪テニスクラブ 小阪ゴルフクラブ フットサル小阪 小阪スイミングクラブ 小阪カルチャースクール ボウリングスペースhit 花園スタジアム 布織スポーツクラブ 花園スポーツスクエア 南千里スポーツクラブ HOS OGURA 泉北バスステーション HOS NABARI	花園中央公園 東大阪アリーナ 東大阪市立市民体育館 東大阪市立市民ふれあいホール 東大阪市立スポーツホールかがやき 東大阪市花園ラグビー場	向陽子ニースコート 立命館大学体育館 大阪府立体育館 大阪府立市民センター びわこくさつキャンパス BKCスポーツ健康コンプレックス



子どもスイミング

子ども体操

みんな 小さな挑戦から、始まっている。

春休み 短期教室

2023年 3/1 水
 ~ 4/30 日

詳しくは中面へ▶

抜群の指導実績と
 安心サポート!
 ジュニアもHOSに
 おまかせください!

この春 HOSで ステップアップ

顔に水がかかるのも苦手なお子様から、本格的にレベルアップしたいお子様まで安心して参加できる「子どもスイミング」
 親子で楽しくスイミングができる「ベビースイミング」
 運動が苦手なお子様におススメの「子ども体操」
 3つのスクールでお待ちしております。

2/22 水 10:00から WEBにて受付開始



HOS OGURA

フィットネスクラブ&スイミングスクール・体操教室

新型コロナウイルス感染予防対策について

- 安全環境を確保して実施しております。
- 除菌・アルコール消毒の徹底
- こまめな換気、密時間の減少
- 対策マニュアル作成

