



ココロと

カラダを

育てる



HOSで水泳をはじめよう!

水泳をすることで運動能力の発達を促します。
HOSの水泳教室はお子様楽しく
運動してもらうことを第一に、
健康な体作りと成長をサポートいたします。

成長期に最適



丈夫な体作り



心肺機能の向上



はじめての体操にチャレンジ

HOS体操教室は1レッスンの中で
「鉄棒・跳び箱・マット」の3種目を
バランス良く練習します。

学校カリキュラムに
合わせたレッスン

一人ひとりの
運動量が豊富

経験豊富な
専門コーチが指導

各班6~8名の
少人数制

とびばこ

てつぼう

マット

お子様のレベルに合わせた練習だから、はじめての方も安心!

HOS OGURA 2023

春休み短期教室のご案内

3/1(水)~4/30(日)

右のQRコードより体験申し込み専用フォームへ!



※入金期日は予約日より3日以内です。期日を過ぎてもご入金の無い場合、予約は無効となります。※受講日と予約日が3日より短い場合は、受講日前日までにご入金ください。※1日体験コースは当日入金です。

子どもスイミング

※トイレについての意思表示ができる事が参加条件となります。

持ち物

水着・スイミングキャップ・タオル
※スイミングキャップ・ゴーグルはレンタルもご用意しています。

コース/日程	時間	対象	定員	料金
3日間コース ①3/27(月)~3/29(水) ※最終日進級テストあり ②4/3(月)~4/5(水)	8:30~9:30	【一般】2歳7ヶ月~新小学6年生 【本科生】20~6級	各50名	6,000円
クロールコース 3/30(木)~3/31(金)	8:30~9:30	【一般】小学生以上 【本科生】小学生以上	10名	4,000円
1日体験 ①3月~4月の毎週日曜日 ※4/30(日)は除く ②3/29(水)~3/30(木) ③3/29(水)~3/30(木)	①15:00~16:00 ②10:00~11:00 ③15:30~16:30	【初参加のみ】2歳7ヶ月~新小学6年生	各10名	500円
本科体験 3/1(水)~3/28(火) ※期間内の月~土曜日 4/1(土)~4/14(金)	①15:20~16:30 ②16:20~17:30	【初参加のみ】2歳7ヶ月~新小学6年生	各3名	500円

ベビースイミング

持ち物

水着・スイミングキャップ・タオル
※水着(お子様用のみ) スイミングキャップ・ゴーグルはレンタルもご用意しています。

コース/日程	時間	対象	定員	料金
体験会 3/1(水)~4/26(水) ※3/29(水)は除く 期間内の水・土曜日	(水)12:00~13:00 (土)9:00~10:00	【保護者同伴】6ヶ月~3歳未満	-	500円

子ども体操

持ち物 体操着・タオル

※本科クラスのスケジュールは裏面をご覧ください。

コース/日程	時間	対象	定員	料金
日程セレクトコース ①3/29(水)~3/31(金) (2日~3日) ②4/3(月)~4/5(水)	8:45~9:45	【一般】新年少~新小学6年生	各20名	2日:4,000円 3日:6,000円
本科限定 3/29(水)~3/31(金) 3日間コース ※最終日進級テストあり	11:15~12:15	本科生	20名	6,000円
1種目コース 3/29(水)~3/31(金) A: マット/B: 鉄棒/C: 跳び箱	10:00~11:00	【一般】新年少~新小学6年生 本科生	各20名	2,000円
2種目コース 3/29(水)~3/31(金) A: 跳び箱・マット/B: 鉄棒・跳び箱/C: 鉄棒・マット	14:30~15:30	【一般】新年少~新小学6年生 本科生	各20名	2,000円
1日体験 ①3/5(日)~4/23(日)期間内の日曜日 ②3/27(月)・3/28(火) ③3/29(水)~3/31(金)・4/29(土) ④3/28(火)・4/4(火) ⑤4/29(土) ⑥4/30(日)	①16:15~17:15 ②8:45~9:45 ③16:00~17:00 17:00~18:00 ④10:00~11:00 11:15~12:15 14:30~15:30 ⑤9:00~10:00 ⑥8:30~9:30 9:30~10:30	【初参加のみ】新年少~新小学6年生	各20名	500円
本科体験 3/1(水)~3/21(火) 4/1(土)~4/28(金)	本科クラス実施時間 在籍人数によって開催しないクラスがあります。詳しくはお問い合わせください。	【初参加のみ】新年少~新小学6年生	各3名	500円

短期教室体験後、本科へ
当日~1週間のご入会で!!

※入会特典をご利用の方は、原則として入会日より6ヶ月は退会できませんのでご了承ください。※入会時、2ヶ月目の月会費をお支払いいただきます。
※特典適用外の場合、指定グッズは購入になります。

特典1

入会金
事務手数料
-(7,700円)-

0円

特典2

各スクール別指定グッズ プレゼント
子どもスイミング 指定水着・キャップ
ベビースイミング 指定水着・キャップ・アームヘルパー
子ども体操 指定パンツ・Tシャツ

特典3

初月度
月会費
-(7,700円)-

0円

本科生限定

子どもスイミング・子ども体操
重複入会で特典 プレゼント
① 左記1~2のご入会特典
② 新しく追加するスクールの2ヶ月目会費 無料
※入会後、1ヶ月目の会費をお支払いいただきます。
③ 在籍しているスクールの1ヶ月分会費 無料