

本科スクールのご案内

※各クラス定員がございます。

子どもスイミング・ベビースイミング・中高生クラス

子どもスイミング 週1回 月会費 **7,700円**
 対象 2歳7ヶ月～ 週2回 月会費 **10,400円**

ベビースイミング 便利なフリー出館制!
 対象 6ヶ月～ 月会費 **7,700円**
 3歳未満

泳力関係なく誰でも参加可能! 水着・キャップは自由!

中高生クラス 学校のクラブや塾に通いながらでも続けられるクラスです。飛び込みやターン練習など様々なことに挑戦していきます。

※詳細はお電話にてお問い合わせください。

※枠内の数字は開講している級を表示しています。
 ※スクールの指定水着・指定キャップのご購入になります。
 (中高生クラスは、自由なものでご購入の必要はありません。)
 ※週2回コースはクラスの組み合わせ自由です。
 ※レッスンを休んだ場合、振替で別の日にレッスンを受けることができます。

時間	月	火	水	木	金	土	日	
8:50~10:00						ベビー 9:00~10:00	20~15	
9:50~11:00	ベビースイミングレッスンは月に8回まで受けられます						20~15	20~10
10:50~12:00						20~10	9~5	
13:20~14:30			ベビー 12:00~13:00			20~16		
14:20~15:30						20~8		
15:20~16:30	20~6	20~6	20~6	20~6	20~6	20~6		
16:20~17:30	20~6	20~8	20~8	20~6	20~8	20~6	中高生	
17:20~18:30	5~5	7~5	7~5	5~5	7~5	5~5		
		中高生		中高生		中高生		

子ども体操

対象 年少～小学6年生 定員 各クラス20名
 週1回 月会費 **7,700円**

月～金曜日	① 16:00～16:55	② 17:00～17:55	
土曜日	① 9:00～9:55	② 16:00～16:55	③ 17:00～17:55
日曜日	① 8:30～9:25	② 9:30～10:25	

本科(スクール会員)入会時に必要なもの

- 保護者の本人確認書類 ●1ヶ月分の月会費(現金またはクレジットのみ可能です)
- 口座登録(キャッシュカード or 通帳・届出印) ※キャッシュカードの場合、取り扱いできない金融機関もございます。

指定用品

指定水着 / 女子用: 3,850～4,180円 男子用: 2,750～3,080円 指定キャップ / 550円
 指定パンツ / 2,200円 指定Tシャツ / 2,200円 ※記載の価格は全て税込です。

最新情報や紹介動画はSNSでチェック!



HOSコール

入館・退館時自動メール送信サービス
お子様の入退館をメールで通知! 無料

お子様だけで通われた時に会員カードを通すと、登録された保護者の方のメールアドレスへ通知が届く安心システムです。

HOS OGURA

フィットネスクラブ&スイミングスクール・体操教室

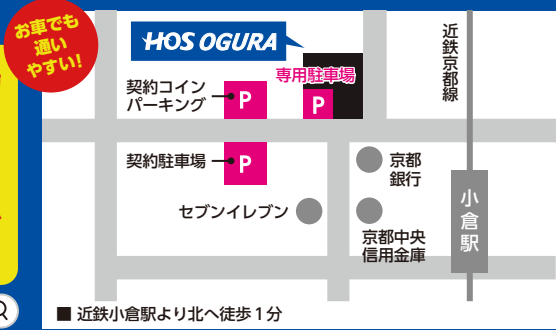
京都府宇治市小倉町西浦58

利用時間 月～金曜日 / 9:00～22:00
 毎週火曜日は 土曜日・祝日 / 9:00～21:00
 休館日です 日曜日 / 9:00～18:00

TEL.0774-20-1881

無料駐車場完備!
 + 契約コインパーキング(2時間無料)

HOS OGURA



近鉄小倉駅より北へ徒歩1分



Your life with our HOSPITALITY

HOS株式会社グループ

- 小阪フィットネスクラブ 小阪チニスクラブ 小阪ゴルフクラブ フットサル小阪 小阪スイミングクラブ 小阪カルチャースクール ボウリングスペースhit 花園スタジアム 布織スポーツクラブ 花園スポーツスクエア 南千里スポーツクラブ HOS OGURA ゴルフスペース向島 HOS NABARI
- HOS 体操教室 小阪体操教室・体操教室 花園スポーツスクエア校・茨木体操教室・体操教室 高槻校・体操教室 泉北原山台校・天理体操教室・大和高田体操教室・体操教室 学園前校・体操教室 六地蔵校

指定管理受託施設

- 花園中央公園 東大阪アリーナ 東大阪市立東区体育館 東大阪市民民ふれあいホール 東大阪市立スポーツホールがやき 東大阪市花園ラグビー場

業務受託施設

- 河内タニスコート 立命館大学体育館 ... | 大阪いばらきキャンパス | 衣笠キャンパス | びわこ・くさつキャンパス | BKSCスポーツ健康コンプレックス



子どもスイミング

子ども体操

夏休み短期教室

みんな小さな挑戦から、始まっている。

2023

2023年 7/1 土 ~ 9/30 土

詳しくは中面をご覧ください。

抜群の指導実績と安心サポート! シュニアもHOSにおまかせください!



スベイスイミング



顔に水がかかるのも苦手なお子様から、本格的にレベルアップしたいお子様まで安心して参加できる「子どもスイミング」親子で楽しくスイミングができる「ベビースイミング」運動が苦手なお子様にオススメの「子ども体操」3つのスクールでお待ちしております。

6/25 日 11:00から WEBにて受付開始



早期割引 7/7(金)までのお申込みで500円割引!

※体験コースは適用外となります。

フィットネスクラブ&スイミングスクール・体操教室
HOS OGURA TEL.0774-20-1881