



ココロと

カラダを

育てる

HOSで水泳をはじめよう!

水泳をすることで運動能力の発達を促します。
HOSの水泳教室はお子様に楽しく
運動してもらうことを第一に、
健康な体作りと成長をサポートいたします。



成長期に最適

丈夫な体作り

心肺機能の向上



はじめての体操にチャレンジ

とびばこ

てつぼう

HOS体操教室は1レッスンの中で
「鉄棒・跳び箱・マット」の3種目を
バランス良く練習します。

学校カリキュラムに
合わせたレッスン

一人ひとりの
運動量が豊富

経験豊富な
専門コーチが指導

各班 6~8名の
少人数制

マット

お子様のレベルに合わせた練習だから、はじめての方も安心!

HOS OGURA 2023

夏休み短期教室のご案内

7/1^土~9/30^土



右のQRコードより体験申し込み専用フォームへ!

※入金期日は予約日より3日以内です。期日を過ぎてご入金の場合、予約は無効となります。※受講日と予約日が3日より短い場合は、受講日前日までにご入金ください。※1日体験コースは当日入金です。

子どもスイミング

※トイレについての意思表示ができる事が参加条件となります。

持ち物

水着・スイミングキャップ・タオル

※スイミングキャップ・ゴーグルはレンタルもご用意しています。

コース / 日程	時間	対象	定員	料金
3日間コース ※最終日進級テストあり ①7/25(火)~7/27(木) ②8/2(水)~8/4(金) ③8/7(月)~8/9(水)	8:00~9:00	【一般】 2歳7ヶ月~ 小学6年生 【本科生】 20~6級	各50名	6,000円
1日体験 7/9(日)、7/23(日)、8/6(日)、 8/27(日)、9/10(日)、9/24(日)	15:00~16:00	【初参加のみ】 2歳7ヶ月~小学6年生	各10名	500円
本科体験 ※期間内の月~土曜日 7/1(土)~8/11(金)・ 9/1(金)~9/28(木)	①15:20~16:30 ②16:20~17:30 ③14:20~15:20 ※③土曜日のみ	【初参加のみ】 2歳7ヶ月~小学6年生	各3名	500円

ベビースイミング

持ち物

水着・スイミングキャップ・タオル

※水着(お子様用のみ) スイミングキャップ・ゴーグルはレンタルもご用意しています。

コース / 日程	時間	対象	定員	料金
体験会 ※8/12(水)・8/16(水)は除く 期間内の水・土曜日	(水) 12:00~13:00 (土) 9:00~10:00	【保護者同伴】 6ヶ月~3歳未満	—	500円

子ども体操

持ち物

体操着・タオル

※本科クラスのスケジュールは裏面をご覧ください。

コース / 日程	時間	対象	定員	料金
3日間コース ①7/25(火)~7/27(木) ②8/2(水)~8/4(金) ③8/7(月)~8/9(水)	8:45~9:45	【一般】 年少~ 小学6年生 【本科生】	各20名	6,000円
日程セレクト コース(2日~3日) ①8/16(水)~8/18(金) ②8/21(月)~8/23(水)	8:45~9:45	【一般】 年少~ 小学6年生 【本科生】	各20名	2日 4,000円 3日 6,000円
跳び箱特訓コース 鉄棒・逆上がり特訓コース ※他の技も可能 8/16(水)、 8/17(木) マット・バク転特訓コース ※他の技も可能	①10:15~11:45 ②14:00~15:30	【一般】 年少~ 小学6年生 【本科生】	各15名	1コマ 2,300円 2コマ 4,500円 3コマ 6,600円 4コマ 8,600円
1日体験 ①7/21(金)、8/11(金) ②7/25(水)、7/31(月)、8/1(水)、8/8(水)、8/22(水) ③7/29(土)、7/30(日) ④8/16(水)、8/17(木)、9/29(金) ⑤7/9、7/23、8/6、8/27、9/10、9/24 ※全て日曜日	①8:45~9:45 ②10:30~11:30 13:30~14:30 ③11:00~12:00 ④16:00~17:00 17:00~18:00 ⑤16:15~17:15	【初参加のみ】 年少~小学6年生	各20名	500円
本科体験 7/1(土)~9/21(木) ※8/12(水)~8/17(水)は除く	本科クラス実施時間 在籍人数によって開催しないクラスがあります。詳しくはお問い合わせください。	【初参加のみ】 年少~小学6年生	各1~3名	500円

セット体験 500円 お得な特典! 両方入会で特典1~特典3+QUOカード2,000円プレゼント

対象	年少~小学6年生 ※初参加のみ	【平日】 7/24(月)、7/28(金)、7/31(月)、8/1(火)、8/10(木)、8/24(木)、8/25(金) スイミング / 8:00~8:45 体操 / 9:05~9:50
定員	各10名	【日曜日】 7/2、7/16、8/20、9/3、9/17 スイミング / 15:00~15:45 体操 / 16:15~17:00

短期教室体験後、本科へ
当日~1週間
ご入会で!!

※入会特典をご利用の方は、原則として入会日より6ヶ月は退会できませんのでご了承ください。
※入会時、2ヶ月目の月会費をお支払いいただけます。
※特典適用外の場合、指定グッズは購入になります。

特典1

入会金+
事務手数料
(7,700円)

0円

特典2

各スクール別指定グッズ プレゼント



特典3

初月度
月会費
(7,700円)

0円

本科生限定

子どもスイミング+子ども体操
重複入会で特典 プレゼント
① 左記1~2のご入会特典
② 両方のスクール
1ヶ月分会費 無料
③ QUOカード
2,000円 プレゼント