

本科スクールのご案内

※各クラス定員がございます。

子どもスイミング・ベビースイミング・中高生クラス

子どもスイミング 週1回 月会費 **7,700円**

対象 **2歳7ヶ月～**

ベビースイミング

対象 **6ヶ月～3歳未満**

便利なフリー出席制!

月会費 **7,700円**

週2回 月会費 **10,400円**

中高生クラス
学校のクラブや塾に通いながらも続けられるクラスです。飛び込みやターン練習など様々なことに挑戦していきます。

対象 **中学生～高校生**

※詳細はお電話にてお問い合わせください

※枠内の数字は開講している級を表示しています。※スクールの指定水着・指定キャップのご購入が必要です。(中高生クラスは、自由なもので購入の必要はありません。)*週2回コースはクラスの組み合わせ自由です。*レッスンを休んだ場合、振替で別の日にレッスンを受けることができます。

時間	月	火	水	木	金	土	日
8:50~10:00						ベビー 9:00~10:00	20~15
9:50~11:00						ベビースイミングレッスンは 月に8回まで受けられます	20~15
10:50~12:00						20~10	9~8
12:00~13:00			ベビー				
14:20~15:30						20~8	
15:20~16:30	20~6	20~6	20~6	20~6	20~6	20~6	
16:20~17:30	20~6	20~8	20~8	20~6	20~8	20~6	中高生
17:20~18:30	5~8	7~8	7~8	5~8	7~8	5~8	
		中高生		中高生		中高生	

子ども体操

開講時間いつでも見学いただけます!

対象 **年少～小学6年生**
定員 **各クラス20名**
週1回 月会費 **7,700円**

月～金曜日	土曜日	日曜日
①16:00~16:55 ②17:00~17:55	①8:30~9:25 ②9:30~10:25 ③16:00~16:55 ④17:00~17:55	①8:30~9:25 ②9:30~10:25

本科入会時に必要なもの ● 保護者の本人確認書類 ● 1ヶ月分の月会費(現金またはクレジットのみ可能です)
● 口座登録(キャッシュカードor通帳・届出印) ※キャッシュカードの場合、取り扱いできない金融機関もございます。

指定用品 指定水着/女子用:3,850~4,180円 男子用:2,750~3,080円 指定キャップ/550円 指定パンツ/2,200円
指定Tシャツ/2,200円 ※記載の価格は全て税込です。

最新情報や紹介動画は SNSでチェック!



HOSコール
入館・退館時自動メール送信サービス
お子様の入退館をメールで通知! **無料**
お子様だけで通われた時に会員カードを通すと、登録された保護者の方のメールアドレスへ通知が届く安心システムです。

HOS OGURA

フィットネスクラブ&スイミングスクール・体操教室
京都府宇治市小倉町西浦58/近鉄「小倉」駅より北へ徒歩1分

TEL.0774-20-1881

[月～金曜日] 9:00~22:00 [土曜日・祝日] 9:00~21:00 [日曜日] 9:00~18:00



会社創設半世紀を超え、大阪府、京都府、奈良県、三重県、滋賀県で運動・文化施設を運営し、全施設を合わせた会員総数や来場者数では日本有数の規模を誇っています。スポーツ・文化を通して、お客様に笑顔のあふれた人生を送っていただく、それが私たち HOS グループの使命です。

指定管理受託施設	業務委託施設
東大阪市立総合体育館(大阪アリーナ) 東大阪市立東体育館 東大阪市立市民ふれあいホール 東大阪市花園ラグビー場 東大阪市立ウィルチェアスポーツコート 児童文化スポーツセンター(4F・21F) 東大阪市民美術センター	向島テニスコート 京都文教大学・京都文教短期大学 立命館大学体育施設 大塚いばらきキャンパス 衣笠キャンパス びわこ・くさつキャンパス BKCスポーツ健康コモンズ

HOS Kids

子どもスイミング

顔に水がかかるのも苦手なお子様から、本格的にレベルアップしたいお子様に おすすめ!



自由遊泳
開催します!

ベビースイミング

親子で楽しくスイミング! お子様の健康はもちろん、パパやママの運動不足解消にもおすすめ!



お得に! 気軽に! ワクワク楽しめる!

1日体験の料金が **無料!**



子ども体操

運動が苦手、前・後転や逆上がりができないお子様に おすすめ!

マット 鉄棒 跳び箱

この冬に HOSでできた!! の 笑顔をお届けします!

抜群の指導実績と安心サポート! ジュニアもHOSにおまかせください!



冬休み 短期教室

2023年 12/1(金) ~ 2024年 2/28(水)

◎各教室の詳細スケジュールは中面をご覧ください。

今なら! 体験後のお得な 本科入会特典 もらえる!!
ご入会特典の詳細は 中面をご覧ください。

さらに! WEBでらくらくお申し込み! 11/29(水) 10:00から WEBにて受付開始



フィットネスクラブ&スイミングスクール・体操教室
HOS OGURA TEL.0774-20-1881 <https://www.ss-ogura.com> HOS OGURA