

お子様のレベルに合わせた練習だから、はじめての方も安心!

# HOSで水泳をはじめよう!

水泳教室ではお子様に楽しく運動してもらうことを第一に、幼少期から水泳をすることで、身体に余計な負荷をかけることなく全身の運動能力の発達を促し、お子様の健康な成長と体作りをサポートいたします。



「水泳のポイント」その1

成長期に最適



「水泳のポイント」その2

丈夫な体作り



「水泳のポイント」その3

心肺機能の向上

## 12月26日(火)にHOS OGURAで自由遊泳開催します!

開講日 12/26(火) 10:15~12:00 定員 50名 料金 1,000円 ※当日窓口にてお支払いください。

対象 【一般・本科生】 年長以上  
※年中以下の方が参加希望の場合、保護者同伴により参加可能(保護者様も参加費が必要)

申込締切 12/22(金) 20:00まで! お電話もしくは直接フロントにてお申し込みください。

ジュース・おやつ付き!

## はじめての体操にチャレンジ!!

HOS体操教室は、「鉄棒・跳び箱・マット」の3種目を実施します。1レッスン中に3種目全てを実施するので、バランス良く練習することができます。

学校のカリキュラムに合わせたレッスン

一人ひとりの運動量が豊富

経験豊富な専門コーチが丁寧に指導

各班6~8名の少人数制

HOS OGURA 2023・2024

# 冬休み短期教室 12/1~2/28

11/29(水) 10:00からWEBにて受付開始



※入金期日は予約日より3日以内です。期日を過ぎてご入金の場合、予約は無効となります。※受講日と予約日が3日より短い場合は、受講日前日までにご入金ください。

コース	日程	時間	対象	定員	料金
<b>1日体験</b> (本科クラス)	12/1(金)~12/14(木) 1/4(木)~2/14(水) 期間内の月~土曜日	(月~土) ① 15:20~16:30 ② 16:20~17:30 (土) 14:20~15:30	【一般】 2歳7ヶ月~小学生	各3名	<b>無料!</b>
<b>1日体験</b> (専用クラス)	12月~2月の毎週日曜日 ※12/17・31、1/21、2/18は除く	15:00~16:00	【一般】 2歳7ヶ月~小学生	各10名	<b>無料!</b>
<b>3日間コース</b> (最終日テスト有)	12/25(月)~12/27(水)	9:00~10:00	【一般】 2歳7ヶ月~小学生 【本科生】 20~6級	30名	【一般】 6,000円 【本科】 5,000円
<b>テスト対策</b>	12月・2月の毎週日曜日 ※12/31は除く	16:15~17:15	【本科生】 20~S級	各3名	2,000円

## セット体験 セットでお得に楽しもう!今なら入会特典がもらえる!!

日程	時間	対象	定員	料金
12/26(火)	スイミング 12:15~13:00 体操 13:15~14:00	【一般】 年少~小学生	各10名	<b>無料!</b>
12/17(日)・1/21(日)・2/18(日)	スイミング 15:00~15:45 体操 16:00~16:45	【一般】 年少~小学生	各10名	<b>無料!</b>

スイミング・体操両方の入会で

嬉しい特典!  
特典1 末尾特典1~3のご入会特典  
特典2 QUOカード2,000円プレゼント!

## 子ども体操 持ち物 体操着・タオル・水分

※本科クラスのスケジュールは裏面をご覧ください。

コース	日程	時間	対象	定員	料金
<b>1日体験</b> (本科クラス)	12/1(金)~12/21(木) 1/4(木)~2/28(水)	本科クラス実施時間 ※在籍人数によって開催しないクラスがあります。詳しくはお問い合わせください。	【一般】 年少~小学生	各1~3名	<b>無料!</b>
<b>1日体験</b> (専用クラス)	12月~2月の毎週日曜日 ※12/17・31、1/21、2/18は除く	15:45~16:45	【一般】 年少~小学生	各15名	<b>無料!</b>
<b>3日間コース</b>	12/25(月)~12/27(水)	8:45~9:45	【一般】 年少~小学生 【本科生】 15~1級	20名	【一般】 6,000円 【本科】 5,000円
<b>テスト対策</b>	12月の毎週日曜日 ※12/31は除く	17:00~18:00	【本科生】 15~1級	各3名	2,000円

## ベビースイミング 持ち物 水着・スイミングキャップ・タオル

コース	日程	時間	対象	定員	料金
<b>体験会</b>	12/2(土)~2/28(水) 期間内の水・土曜日	(水) 12:00~13:00 (土) 9:00~10:00	【保護者同伴】 6ヶ月~3歳未満	-	<b>無料!</b>

## 短期教室体験後、当日~1週間後までに本科ご入会の方にお得な特典がもらえる!!

<p><b>特典1</b> 入会金・事務手数料 (7,700円)</p> <p><b>0円</b></p>	<p><b>特典2</b> 各スクール別指定グッズプレゼント</p> <p>※イメージ写真です</p> <p>スイミング: 指定水着キャップ</p> <p>ベビースイミング: 指定水着キャップ・アームヘルパー</p> <p>体操: 指定パンツTシャツ</p>	<p><b>特典3</b> 初月度月会費 (7,700円)</p> <p><b>0円</b></p>	<p>本科生限定</p> <p>子どもスイミング・子ども体操 重複入会でお得な特典プレゼント</p> <p>特典1 左記特典1・2のご入会特典</p> <p>特典2 両方スクールの1ヶ月分会費 <b>無料!</b></p> <p>特典3 QUOカード2,000円プレゼント!</p>
---	---	--	---

※入会特典をご利用の方は、原則として入会日より6ヶ月は退会できませんのでご了承ください。※入会時、2ヶ月目の月会費をお支払いいただきます。※特典適用外の場合、指定グッズは購入になります。