



春休み短期教室

3/1金・4/28日

今がお得！
1日体験が
無料！



子どもスイミング 持ち物 水着・スイミングキャップ・タオル			
コース	日程	対象	定員
3日間コース 料金5,500円	① 3/25(月)~3/27(水) ② 3/29(金)~3/31(日) ③ 4/2(火)~4/4(木)	【一般】 2歳7ヶ月 ~ 新小6 【本科生】 20級 ~ 6級	各50名
1日体験 料金無料!	※3/10、3/17、3/31、4/14は除く ・3/30(土) ・3/31(日)	2歳7ヶ月 ~ 新小6	各10名
本科体験 料金無料!	・3/1(金)~3/28(木) ・4/1(月)~4/20(土) ※日曜日は除く	2歳7ヶ月 ~ 新小6 ※14:20~15:30は土曜日のみ	各3名
ベビースイミング 料金無料!	毎週水曜日 毎週土曜日 ※3/30(土)は除く	6ヶ月 ~ 3歳未満	-

体操教室 持ち物 体操着・タオル・水分の取れるもの			
コース	日程	対象	定員
3日間コース 料金5,500円	① 3/25(月)~3/27(水) ② 4/2(火)~4/4(木)	8:45~9:45	各20名
2日間コース 料金3,700円	3/28(木)~3/29(金)	8:45~9:45	20名
3日間コース 料金6,000円 ※最終日進級テストあり	3/29(金)~3/31(日)	10:45~11:45	10名
1種目特訓コース 料金2,000円 A:マット/B:鉄棒/C:跳び箱	3/29(金)	14:45~15:45	12名
2種目特訓コース 料金2,000円 A:跳び箱・マット/B:鉄棒・跳び箱/C:鉄棒・マット	3/29(金)	13:30~14:30	12名
1日体験 料金無料!	毎週日曜日 ※3/10、3/31、4/14は除く 3/29(金) 3/30(土) ・3/26(火) ・4/2(火) 4/5(金)	16:00~17:00 ・16:00~17:00 ・17:00~18:00 9:30~10:30 ・10:30~11:30 ・14:30~15:30 8:45~9:45	各15名
本科体験 料金無料!	・3/1(金)~3/21(木) ・4/1(月)~4/28(日)	本科クラス 実施時間 ※在籍人数によって開催しないクラスがあります。詳しくはお問合せください。	各1~3名

3/13(水)
までのお申込みで
500円
割引!



セット体験 今ならさらにお得な入会特典がつきます!!

日程	時間	対象	定員	料金
3/10(日)・4/14(日)	スイミング 15:00~15:45 体操 16:15~17:00	【一般】※初参加のみ 新年少~新小6	各10名	無料!

下記特典
1~3の
ご入会特典
QUOカード
2,000円
プレゼント!

短期教室体験から1週間以内に本科ご入会でお得な特典がつきます!!

特典1

入会金・事務手数料 (7,700円) **無料 0円**

特典2

各スクール別指定グッズ **プレゼント**

スイミング: 指定水着・キャップ
ベビースイミング: 指定水着・キャップ・アームヘルパー
体操: 指定パンツ・Tシャツ

特典3

初月度月会費 (7,700円) **無料 0円**

本科生限定 子どもスイミング・子ども体操
重複入会でお得な特典 **プレゼント**

- 特典1 左記特典1・2のご入会特典
- 特典2 両スクールの1ヶ月分会費 **無料!**
- 特典3 QUOカード2,000円 **プレゼント!**

お子様のレベルに合わせた練習だから、はじめての方も安心・納得できる!

HOSスイミングに入会する4つのメリット

- POINT 1 丈夫な体づくり**
基礎体力がアップし、さまざまなスポーツに繋がります。
- POINT 2 協調性が育つ**
多くの仲間と一緒に学び、自然と協調性や社会性が身についていきます。
- POINT 3 心肺機能の向上**
正しい呼吸をしながら運動するため、身体の免疫力が向上します。
- POINT 4 知力UP**
記憶力・学習面に深く関わる前頭前野を全身運動で鍛えることが可能です。

HOS体操教室は、鉄棒・跳び箱・マットの3種目を実施します!

- POINT 1** 学校体育のカリキュラムに合わせてレッスン
- POINT 2** 一人ひとりの運動量が豊富で体力がアップ
- POINT 3** 各班6~8名の少人数制だから、上達が早くなる
- POINT 4** 経験豊富な専門コーチたちが丁寧に指導

HOS OGURA ジュニアスクールは月会費制です。安心してご利用いただけます。※各クラス定員がございます。※記載の価格は全て税込です。

会員種別	開講曜日 / 時間	回数	対象	月会費
ベビースイミング (保護者様同伴)	【水曜】12:00~13:00 【土曜】9:00~10:00 ※フリー出席	月8回	6ヶ月~3歳未満	7,700円
子どもスイミング	【平日】15:20~16:30、16:20~17:30、17:20~18:30 【土曜】9:50~11:00、10:50~12:00、14:20~15:30、15:20~16:30、16:20~17:30、17:20~18:30	週1回	2歳7ヶ月~	7,700円
	【日曜】8:50~10:00、9:50~11:00、10:50~12:00	週2回	2歳7ヶ月~	10,400円
中学生クラス	【火曜】18:30~19:30 【木曜】18:00~19:00 【土曜】19:00~20:00 【日曜】16:00~17:00 ※フリー出席	月16回	中学生~高校生	7,700円
競泳選手Aクラス	月・火・水・金・土・日曜日	週6回	小学生~	13,200円
競泳選手Bクラス	月・火・水・金・土・日曜日	週6回	小学生~	12,600円
子ども体操教室	【平日】16:00~16:55、17:00~17:55 【土曜】18:30~9:25、9:30~10:25、16:00~16:55、17:00~17:55 【日曜】18:30~9:25、9:30~10:25	週1回	年少~小学6年生	7,700円

指定用品 指定水着/女子用3,850~4,180円 男子用2,750~3,300円 指定キャップ/550円 指定Tシャツ/2,200円 指定パンツ/2,200円

入会時に必要なもの ●保護者の本人認書類 ●1ヶ月分の月会費 (現金またはクレジットのみ可能です) ●口座登録 (キャッシュカード/通帳/届出印) ※キャッシュカードの場合、取り扱いきない金融機関もございます。

HOS OGURA フィットネスクラブ スイミングスクール 体操教室

TEL.0774-20-1881 公式HPはQRコードから

【営業時間】 平日 / 9:00~22:00 土祝 / 9:00~21:00 日 / 9:00~18:00 (休館日) 毎週火曜日 ※ジュニアスクールは開講していません。

京都府宇治市小倉町西浦58 近鉄奈良線小倉駅から北へ **徒歩1分**

今すぐフォロー&お友達に! / お得な情報や紹介動画はSNSでチェック!

無料駐車場 完備! 契約コインパーキング (2時間無料) お車でも通いやすい!

HOS OGURA 契約コインパーキング セブンイレブン 京都銀行 小倉駅 京都中央信用金庫