

HOS住吉スポーツセンター・屋内プール 2025年ジュニア夏の体験会

各スクールのクラス表は体験可能箇所のみ記載となっております。実際のクラス表はこちらからご確認ください▶

※8/10（日）～8/16（土）はスクール休講の為実施なし。※体験日前日の20:00までお申し込みいただけます。※体験はお1人様1種目1回限りとさせていただきます。



ジュニア体操教室

※8/7・8/8・8/21は実施なし。

曜日	時間	対象	定員
毎週 木曜日 ・ 毎週 金曜日	15:30～16:25	年少 ～小6	各5名
	16:30～17:25		

ジュニアバスケット

曜日	時間	対象	定員
毎週 火曜日	16:50～17:50	年長 ～小2	各5名
	17:55～18:55	小3 ～小6	

ジュニアスイミング

曜日	時間	対象	定員
毎週 水曜日 ・ 毎週 木曜日	15:30～16:30	2歳6ヶ月 ～小1	各5名
	16:30～17:30	年中以上	
毎週 土曜日	15:00～16:00	2歳6ヶ月 ～小1	
	16:00～17:00	年中以上	
毎週 日曜日	9:45～10:45	2歳6ヶ月 ～小3	
	10:45～11:45		

ジュニアフットサル

※8/7は実施なし。

曜日	時間	対象	定員
毎週 木曜日	16:40～17:40	年長 ～小2	各5名
	17:50～18:50	小1 ～小6	

ジュニアチア

曜日	時間	対象	定員
毎週 土曜日	17:30～18:30	幼児 ～小6	各5名

ジュニアバドミントン

※8/8・8/22は実施なし。

曜日	時間	対象	定員
毎週 金曜日	15:25～16:35	小3 ～中3	各5名
	16:40～17:50		

親子わくわく運動教室

※8/8は実施なし。

曜日	時間	対象	定員
毎週 金曜日	10:00～11:00	1歳6ヶ月 ～3歳	各5名

成人向けスポーツ教室も体験実施中！ご家族も一緒にはじめよう！

詳しくはお電話でお問い合わせください **06-6694-9201** サイトからもご確認ください



スポーツ教室

- ・卓球（初心者～）
- ・硬式テニス（初級～）
- ・バドミントン（初中級～）
- など



ダンス&バレエ

- ・社交ダンス（初心者～）

楽しく踊って、
テクニック向上と
満足感に溢れる！



健康&リフレッシュ

- ・姿勢改善、ボディケア
- ・元気アップ体操
- ・フィットネスステーション
- ・やさしいピラティス
- ・はじめてヨガ
- など



スイミング

- ・初級スイム
- ・中級スイム
- ・AQUA ZUMBA
- ・アクアパーソナル
- ・少人数制スイムスクール
- など

