

HOSのジュニアスクールで、思いっきりカラダを動かそう！

2026年HOSジュニア 2施設合同企画 小阪 × 花園

春の短期教室

期間:3/1(日) ▶ 4/28(火)

2/16(月)10:00から
WEB受付スタート!

※WEB申し込み後、メールに記載されている期日までに窓口にてお支払いください。
※短期専用クラスは裏面をご確認ください。

各体験参加後1週間以内に
本科へご入会で

入会金
事務手数料 **0円** + 各施設ユニフォームプレゼント

※6ヶ月継続が条件となります。スイミングのみ1年継続が条件となります。※スイミング水曜日12:00~13:00、14:00~15:00の幼稚園クラスは即日入会特典は1ヶ月0円となります。※契約期間中に退会される場合は違約金が発生いたします。※入金後のキャンセル、返金はできません。※別途教材費が必要な講座もございます。※詳しくは各施設までお問い合わせください。

体験日即日入会で

初月度会費
スイミングに入会すると
月会費2ヶ月分 **0円**

HOS 小阪ジュニアスクール 短期専用クラス

WEB申込はこちらから▶



スイミングスクール

1日体験 **500円** ※3日間コースの最終日、進級テストを実施します。

短期専用クラス

3/1(日) 1日体験 13:15~14:15 (3歳~小6)	3/7(土) 1日体験 14:00~15:00 (3歳~年長)	3/14(土) 1日体験 14:00~15:00 (3歳~年長)	3/15(日) 1日体験 13:15~14:15 (3歳~小6)	3/20(金祝) 1日体験 10:00~11:00 (3歳~小6)	3/21(土) 1日体験 14:00~15:00 (3歳~年長)
3/22(日) 1日体験 13:15~14:15 (3歳~小6)	3/25(水) 1日体験 9:50~10:50 (3歳~小6)	3/26(木) 1日体験 9:50~10:50 (3歳~小6)	3/27(金) 1日体験 9:50~10:50 (3歳~小6)	3/25(水)~27(金) 3日間コース 6,000円 8:40~9:40 (20級~1級)	3/28(土) 1日体験 14:00~15:00 (3歳~年長)
3/29(日) 1日体験 9:50~10:50 (3歳~小6)	3/30(月) 1日体験 9:50~10:50 (3歳~小6)	3/31(火) 1日体験 9:50~10:50 (3歳~小6)	4/1(水)~3(金) 3日間コース 6,000円 9:50~10:50 (20級~1級)	4/4(土) 1日体験 14:00~15:00 (3歳~年長)	4/5(日) 1日体験 13:15~14:15 (3歳~小6)
4/11(土) 1日体験 14:00~15:00 (3歳~年長)	4/12(日) 1日体験 13:15~14:15 (3歳~小6)	4/18(土) 1日体験 14:00~15:00 (3歳~年長)	4/19(日) 1日体験 13:15~14:15 (3歳~小6)	4/25(土) 1日体験 14:00~15:00 (3歳~年長)	4/26(日) 1日体験 13:15~14:15 (3歳~小6)

体操教室

1日体験 **500円**

短期専用クラス

3/25(水) 逆上がり特訓 1,500円 12:00~12:55 (年少~小6)	3/26(木) バク転特訓 2,500円 12:00~13:10 (壁倒立とブリッジが1人でできる 年長~小6)	3/25(水)~26(木) 2日間コース 4,000円 ①9:30~10:25 ②10:45~11:40 (年少~小6)
4/1(水) 2種目特訓 2,000円 12:00~12:55(跳箱・マット) (年少~小6)	4/2(木) 2種目特訓 2,000円 12:00~12:55(鉄棒・跳箱) (年少~小6)	
4/3(金) 2種目特訓 2,000円 12:00~12:55(マット・鉄棒) (年少~小6)	4/1(水)~3(金) 3日間コース 6,000円 ①9:30~10:25 ②10:45~11:40 (年少~小6)	

陸上教室

※雨天決行。

短期専用
クラス

4/2(木)~4(土) 3日間特別鍛錬レッスン松田塾 (特別少人数制レッスン) 6,000円 13:30~14:30 (小1~小6)
--

フットサルスクール

※雨天決行。

短期専用クラス

3/26(木) リフティング超特訓 1,500円 11:00~12:00 (小1~小6) シュート スキルアップ 2,000円 12:30~14:00 (小1~小6)	3/27(金) ディフェンス 基礎特訓 1,500円 11:00~12:00 (小1~小6) 2vs2超特訓 2,000円 12:30~14:00 (小1~小6)	4/2(木) トラップ&パス 基礎特訓 1,500円 11:00~12:00 (小1~小6) 1vs1超特訓 2,000円 12:30~14:00 (小1~小6)	4/3(金) トラップ&パス 基礎特訓 1,500円 11:00~12:00 (小1~小6) 1vs1超特訓 2,000円 12:30~14:00 (小1~小6)
--	--	--	--

HOS BASEBALL 教室

短期専用
クラス

4/1(水) バッティング特訓 2,000円 11:00~12:00 (年長~小6)	ピッチング特訓 2,000円 12:00~13:00 (年長~小6)
--	---

テニススクール

1日体験 **500円**

短期専用
クラス

3/20(金) 親子テニス 1,500円 15:00~16:00 (小1~小6)	3/27(金) 1日体験 15:00~16:00 (小1~小6)	4/7(火) 1日体験 15:00~16:00 (年少~年長)
--	---	--

ゴルフスクール

1日体験 **500円**

短期専用
クラス

4/18(土) 1日体験 14:00~15:00 (小3~小6)	4/19(日) 1日体験 14:00~15:00 (小3~小6)	4/25(土) 1日体験 14:00~15:00 (小3~小6)	4/26(日) 1日体験 14:00~15:00 (小3~小6)
---	---	---	---

短期教室は各クラス定員制です。定員に達し次第受付終了となりますので、お申し込みはお早めに！

1日体験

ご入会をお考えの方にピッタリ！各クラスの雰囲気や、
他のお子様を楽しんでいる様子に実際にご覧いただけます！

特殊クラス

3日間コースや強化コースは、スキルアップをしたい方にオススメ！
経験豊富なコーチが丁寧に指導するので、安心です！

※1日体験のお申込みは各種日ごとに1回のみとなります。体験当日にフロントにてお支払いください。※特殊クラス(3日間コースや強化コースなど)は、複数回お申込みいただけます。お申込みから1週間以内にフロントにてお支払いください。(お申込みから体験開始日が1週間以内の場合は、前日までにお支払いください)。※一度納められた参加費は、理由を問わず返金いたしかねます。予めご了承ください。※対象は新学年の表記となります。※本チラシ記載の価格は全て税込です。

HOS 花園スポーツスクエア 短期専用クラス

WEB申込はこちらから▶



体操教室

1日体験 **500円**

短期専用
クラス

4/1(水) 練習&テスト 2,000円 13:15~14:15 (年少~小6) ※本科生のみ。	4/3(金) 1日体験 13:30~14:30 (年少~小6)	4/6(月)~7(火) 2日間MIX&テスト 4,000円 13:30~14:30 (年少~小6) ※本科生のみ。
--	--	---

バスケットボール花園スポーツスクエア校

1日体験 **500円**

短期専用
クラス

3/25(水) 1日体験 12:30~13:30 (小1~小3) ※初心者のみ。	1on1強化 2,000円 13:30~14:30 (小2~小6)	4/2(木) 1日体験 12:30~13:30 (小1~小3) ※初心者のみ。	1on1強化 2,000円 13:30~14:30 (小2~小6)
--	--	---	--



スイミングスクール

各クラス体験料 **500円**

スクールHPは右のQRから▶



※3月29日(日)～3月31日(火)は、スクール休講のため体験会実施なし。
※水慣れクラスはテスト期間中も実施します。

時間	月	火	水	木	金	土
13:55～15:00 (水慣れクラス)		3歳～年長			3歳～年長	
14:55～16:00		3歳～小6				
15:55～17:00		3歳～小6				
16:55～18:00		年長～小6				



テニスコール

各クラス体験料 **500円**

スクールHPは右のQRから▶



※3月29日(日)～3月31日(火)は、スクール休講のため体験会実施なし。
※表記のクラスは初心者クラスです。経験者クラスについてはお問い合わせください。

時間	月	火	水	木	金	土	日
11:20～12:20						小1～小6	年少～年長/ 小1～小6
15:30～16:30						年少～年長/ 小1～小6	
16:30～17:30	年少～年長/ 小1～小6	小1～小6	小1～小6	年少～年長/ 小1～小6	小1～小6		
17:35～18:35	小1～小6	小1～小6		小1～小6	小1～小6		



フットサルスクール

各クラス体験料 **500円**

スクールHPは右のQRから▶



※3月29日(日)～3月31日(火)は、スクール休講のため体験会実施なし。
※赤色の文字のクラスはアップコートでレッスンをしています。

時間	月	火	水	木	金	土
9:05～10:00	チャレンジJr 小1～中1	チャレンジ 小2～中3※チャレンジJr・チャレンジは経験者のみ				小4～中2
10:05～11:00	シュート・ゴールキーパー 小1～中3	なでしこ 小1～中3※なでしこは女の子限定				年少～年長/ 小1～中2
11:05～12:00	ドリブル 小1～小6	アジリティ&対人 小1～小6				なでしこ
	ジュニアユース 小5～中3※レッスン時間が85分間となります					
15:05～16:00	年少～年長		年少～年長			
16:05～17:00	年少～小3	2.5歳～年少/ 年少～年長/ 小1～小3	年少～小3	年少～小3	年少～小3/ ドリブルクラス	年少～年長/ 小1～中2
17:05～18:00	年少～小2/ チャレンジJr	小1～小3/ 小4～中2/ ドリブルクラス	小1～小3	小1～小3/ 小4～中2	小4～中2/ チャレンジJr/ なでしこ	
18:05～19:00			小1～中2	ゴールキーパー クラス/ シュートクラス	ジュニアユース クラス(～19:30)	
19:05～20:00				ジュニアユース クラス(～20:30)		



ゴルフスクール

各クラス体験料 **500円**

スクールHPは右のQRから▶



※3月29日(日)～3月31日(火)は、スクール休講のため体験会実施なし。

時間	月	火	水	木	金	土
17:10～18:10			小3～小6			



体操教室

各クラス体験料 **500円**

スクールHPは右のQRから▶



※3月22日(日)～3月31日(火)は、テスト週間及びスクール休講のため体験会実施なし。
※アクロバットクラスは1人で壁倒立とブリッジができる方(本生は9歳以上)が対象となります。

時間	月	火	水	木	金	土
15:00～15:55	年少～小6	わんぱくクラス 2.5歳～年少	年少～小6	わんぱくクラス 2.5歳～年少	年少～小6	12:00～12:55
16:00～16:55	年少～小6	年少～小6				13:00～13:55
17:00～17:55	年少～小6	年少～小6				14:30～15:25
18:00～18:55	年少～小6	年少～小6	年少～小6	年少～小6	年少～小6	15:30～16:25
19:00～19:55	アクロバットクラス 年長～中3	アクロバットクラス 年長～中3	アクロバットクラス 年長～中3	アクロバットクラス 年長～中3	アクロバットクラス 年長～中3	16:30～17:25
						全時間 年少～小6

HOS陸上教室

各クラス体験料 **500円**

スクールHPは右のQRから▶



※3月29日(日)～3月31日(火)は、スクール休講のため体験会実施なし。
※ハイパフォーマンスクラスは参加標準記録(30m走5秒30/150m29秒00)を突破された方が対象となります。

時間	水	木	土	日
14:00～15:00			12:00～13:00 小1～小6	初級クラス 年中～小2
15:00～16:00				小1～小6
16:00～17:00	初級クラス 年中～小2	初級クラス 年中～小2		
17:00～18:00	小1～小6		小1～小6	16:30～18:00 ハイパフォーマンス クラス 中3まで
18:00～19:00		小1～小6		



HOS BASEBALL教室

各クラス体験料 **500円**

スクールHPは右のQRから▶



※3月29日(日)～3月31日(火)は、スクール休講のため体験会実施なし。
※赤色の文字のクラスはHOS 小阪ジュニアスクールのテニスコートでレッスンをしています。

時間	水	木	金	土
12:05～13:00				エンジョイ低学年クラス 年長～小3
16:30～17:45	スキルアップ低学年クラス 小1～小3			
17:45～19:15	スキルアップ高学年クラス 小3～小6			
18:05～19:00			エンジョイ低学年クラス 年長～小3	エンジョイ高学年クラス 小3～小6
19:05～20:00		エンジョイ高学年クラス 小3～小6	エンジョイ高学年クラス 小3～小6	エンジョイ高学年中学生クラス 小5～中3



小阪カルチャースクール

各クラス体験料 **1,100円**

その他の講座は
こちらから▶



体験申し込みは
こちらから▶



※教材費が別途必要な講座もございます。※施設維持費、教材費はキャンペーンの対象にはなりません。
※KIDS講座以外は特典適用外となります。

キッズダンス

対象:小1～小6
曜日:土曜日
時間:10:50～11:35



ジャズandバレエで テーマパークダンス

対象:年長～小6 曜日:木曜日
時間:16:30～17:30



体験可能箇所のみの記載となっております。実際のクラスは各スクールのQRコードからご確認ください。

※各クラス毎に定員がございますので、お早めにお申込みください。※本科クラス体験のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。同一種類の体験は不可。※体験当日にフロントにて体験料のお支払いをお願いします。※対象は新学年の表記となります。

各体験参加後1週間以内に
本科へご入会で

入会金
事務手数料 **0円**

各施設ユニフォームプレゼント

※テニス、カルチャ、HOS BASEBALL、ゴルフは除く。
テニス…ジュニア用テニスラケット、ゴルフ…グローブ、HOS BASEBALL…ジュニアグローブそれぞれプレゼント!

体験日即日入会で

初月度会費
スイミングに入会すると
月会費2ヶ月分 **0円**

※6ヶ月継続が条件となります。スイミングのみ1年継続が条件となります。※スイミング水曜日12:00～13:00、14:00～15:00の幼稚園クラスは即日入会特典は1ヶ月0円となります。※契約期間中に退会される場合は違約金が発生いたします。※入金後のキャンセル、返金はできません。※別途教材費が必要な講座もございます。※詳しくは各施設までお問い合わせください。

HOS 花園スポーツスクエア 本科体験クラス

WEB申込は
こちらから▶



スクールHPは
右のQRから▶



体操教室花園スポーツスクエア校

各クラス体験料 **500円**

※3月16日(月)～3月31日(火)は、テスト週間・テスト1週間前・スクール休講のため体験会実施なし。
※アクロバットクラスは1人で壁倒立とブリッジができる方(本生は9歳以上)が対象となります。

時間	月	水	金	土
12:00～12:55				年少～小6
13:30～14:25				年少～小6
15:30～16:25		わんぱくクラス 2.5歳～年中		
16:30～17:25	年少～小6			
17:30～18:25	年少～小6		年少～小6	
18:30～19:40			アクロバットクラス 小1～中3	



バスケットボール花園スポーツスクエア校

各クラス体験料 **500円**

※3月29日(土)～3月31日(火)は、スクール休講のため体験会実施なし。

時間	月	水	木
16:30～17:30			小1～小3
17:30～18:30			小4～小6
18:30～19:30			小2～小6
19:30～20:50	小5～中3	ユースクラス 小6～中3	中1～高3



HOS 小阪ジュニアスクール 〒577-0803 東大阪市下小阪2-11-7

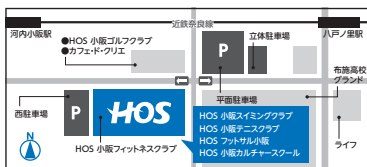
お問い合わせ **06-6722-8010**

月～土曜 10:00～19:00 日曜10:00～16:00

テニスコールはこちらから **06-6722-8005**

ゴルフスクールはこちらから **06-6722-8007**

カルチャースクールはこちらから **06-6724-0372**



HOS 花園スポーツスクエア 〒578-0923 東大阪市松原南1-1-25 ファミリーガーデンHANAZONO2F

お問い合わせ **06-7651-1468**

平日 9:30～21:30 土 9:30～19:30

日祝 9:30～17:30

(小阪フィットネスクラブに繋がります。)

※HOS花園スポーツスクエアに隣接する第4駐車

場をご利用ください。

