

HOSのジュニアスクールで、思いっきりカラダを動かそう！

2026年HOSジュニア 2施設合同企画 小阪 × 花園

# 春の短期教室

各体験参加後1週間以内に  
本科へご入会で

入会金  
事務手数料 0円

+ 各施設ユニフォームプレゼント

\*テニス、カルチャー、  
HOS BASEBALL、ゴルフは除く。 HOS BASEBALL…ジュニアグローブそれぞれプレゼント！

\*6ヶ月継続が条件となります。スイミングのみ1年継続が条件となります。※スイミング水曜日12:00～13:00、14:00～15:00の幼稚園クラスは即日入会特典は1ヶ月0円となります。※契約期間中に退会される場合は違約金が発生いたします。※入金後のキャンセル、返金はできません。※別途教材費が必要な講座もございます。※詳しくは各施設までお問い合わせください。

期間:3/1(日) ▶ 4/28(火)

2/16(月)10:00から  
WEB受付スタート！

\*WEB申し込み後、メールに記載されている期日までに窓口にてお支払いください。  
\*短期専用クラスは裏面をご確認ください。

体験日即日入会で

初月度会費  
スイミングに入会すると  
月会費2ヶ月分 0円

## スイミングスクール

1日体験 500円

※3日間コースの最終日、進級テストを実施します。

短期専用  
クラス

3/1(日)  
1日体験  
13:15～  
14:15  
(3歳～小6)

3/7(土)  
1日体験  
14:00～  
15:00  
(3歳～年長)

3/14(土)  
1日体験  
14:00～  
15:00  
(3歳～年長)

3/15(日)  
1日体験  
13:15～  
14:15  
(3歳～小6)

3/20(金祝)  
1日体験  
10:00～  
11:00  
(3歳～小6)

3/21(土)  
1日体験  
14:00～  
15:00  
(3歳～年長)

3/22(日)  
1日体験  
13:15～  
14:15  
(3歳～小6)

3/25(水)  
1日体験  
9:50～  
10:50  
(3歳～小6)

3/26(木)  
1日体験  
9:50～  
10:50  
(3歳～小6)

3/27(金)  
1日体験  
9:50～  
10:50  
(3歳～小6)

3/25(水)～27(金)  
3日間コース  
6,000円  
8:40～9:40  
(20級～1級)

3/28(土)  
1日体験  
14:00～  
15:00  
(3歳～年長)

3/29(日)  
1日体験  
9:50～  
10:50  
(3歳～小6)

3/30(月)  
1日体験  
9:50～  
10:50  
(3歳～小6)

3/31(火)  
1日体験  
9:50～  
10:50  
(3歳～小6)

4/1(水)～3(金)  
3日間コース  
6,000円  
9:50～10:50  
(20級～1級)

4/4(土)  
1日体験  
14:00～  
15:00  
(3歳～年長)

4/5(日)  
1日体験  
13:15～  
14:15  
(3歳～小6)

4/11(土)  
1日体験  
14:00～  
15:00  
(3歳～年長)

4/12(日)  
1日体験  
13:15～  
14:15  
(3歳～小6)

4/18(土)  
1日体験  
14:00～  
15:00  
(3歳～小6)

4/19(日)  
1日体験  
13:15～  
14:15  
(3歳～小6)

4/25(土)  
1日体験  
14:00～  
15:00  
(3歳～年長)

4/26(日)  
1日体験  
13:15～  
14:15  
(3歳～小6)

## フットサルスクール

※雨天決行。

短期専用  
クラス

3/26(木)  
リフティング特訓  
1,500円  
11:00～12:00  
(小1～小6)

3/27(金)  
ディフェンス  
基礎特訓  
1,500円  
11:00～12:00  
(小1～小6)

4/2(木)  
トラップ&パス  
基礎特訓  
1,500円  
11:00～12:00  
(小1～小6)

4/3(金)  
トラップ&パス  
基礎特訓  
1,500円  
11:00～12:00  
(小1～小6)

ショート  
スキルアップ  
2,000円  
12:30～14:00  
(小1～小6)

2vs2超特訓  
2,000円  
12:30～14:00  
(小1～小6)

1vs1超特訓  
2,000円  
12:30～14:00  
(小1～小6)

1vs1超特訓  
2,000円  
12:30～14:00  
(小1～小6)

## テニススクール

1日体験 500円

短期専用  
クラス

3/20(金)  
親子テニス  
1,500円  
15:00～16:00  
(小1～小6)

3/27(金)  
1日体験  
15:00～16:00  
(小1～小6)

4/7(火)  
1日体験  
15:00～16:00  
(年少～年長)

## ゴルフスクール

1日体験 500円

短期専用  
クラス

4/18(土)  
1日体験  
14:00～15:00  
(小3～小6)

4/19(日)  
1日体験  
14:00～15:00  
(小3～小6)

4/25(土)  
1日体験  
14:00～15:00  
(小3～小6)

4/26(日)  
1日体験  
14:00～15:00  
(小3～小6)

短期教室は各クラス定員制です。定員に達し次第受付終了となりますので、お申し込みはお早めに！

1日体験

ご入会をお考えの方にピッタリ！各クラスの雰囲気や、  
他のお子様が楽しんでいる様子を実際にご覧いただけます！

特殊クラス

3日間コースや強化コースは、スキルアップをしたい方にオススメ！

経験豊富なコーチが丁寧に指導するので、安心です！

## 体操教室

1日体験 500円

短期専用  
クラス

4/1(水)  
練習&テスト  
2,000円  
13:15～14:15  
(年少～小6)※本科生のみ。

4/3(金)  
1日体験  
13:30～14:30  
(年少～小6)

4/6(月)～7(火)  
2日間MIX&テスト  
4,000円  
13:30～14:30  
(年少～小6)※本科生のみ。

## HOS 花園スポーツスクエア 短期専用クラス

WEB申込はこちらから▶



## バスケットボール花園スポーツスクエア校

1日体験 500円

短期専用  
クラス

3/25(水)  
1日体験  
12:30～13:30  
(小1～小3)  
※初心者のみ。

4/2(木)  
1on1強化  
2,000円  
13:30～14:30  
(小2～小6)  
※初心者のみ。

4/2(木)  
1日体験  
12:30～13:30  
(小1～小3)  
※初心者のみ。



## スイミングスクール

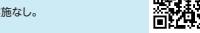
各クラス体験料 500円

スクールHPは右のQRから▶

※3月29日(日)～3月31日(火)、4月22日(水)～4月28日(火)は、テスト週間及びスクール休講のため体験会実施なし。

※水慣れクラスはテスト期間中も実施します。

時 間	月	火	水	木	金	土
13:55～15:00 (水慣れクラス)		3歳～年長			3歳～年長	
14:55～16:00		3歳～小6				
15:55～17:00		3歳～小6				
16:55～18:00		年長～小6				



## テニススクール

各クラス体験料 500円

スクールHPは右のQRから▶

※3月29日(日)～3月31日(火)は、スクール休講のため体験会実施なし。

※表記のクラスは初心者クラスです。経験者クラスについてはお問い合わせください。

時 間	月	火	水	木	金	土	日
11:20～12:20					小1～小6	年少～年長/ 小1～小6	
15:30～16:30						年少～年長/ 小1～小6	
16:30～17:30	年少～年長/ 小1～小6	小1～小6	小1～小6	年少～年長/ 小1～小6	小1～小6		
17:35～18:35	小1～小6	小1～小6		小1～小6	小1～小6		



## フットサルスクール

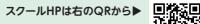
各クラス体験料 500円

スクールHPは右のQRから▶

※3月29日(日)～3月31日(火)は、スクール休講のため体験会実施なし。

※赤色の文字のクラスはアップコードでレッスンを行います。

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9:05～10:00		チャレンジ Jr 小1～中1	チャレンジ 小2～中3※チャレンジ Jr・チャレンジは経験者のみ			小4～中2	
10:05～11:00		シート・ゴールキーパー 小1～中3	なでしこ 小1～中3※なでしこは女子限定			年少～年長/ 小1～中2	
11:05～12:00		ドリブル 小1～小6	アジャリティ&対人 小1～小6			なでしこ	
15:05～16:00	年少～年長		年少～年長				
16:05～17:00	年少～小3	2.5歳～年少/ 年少～年長/ 小1～小3	年少～小3	年少～小3/ ドリブルクラス	年少～年長/ 小1～中2		
17:05～18:00	年少～小2/ チャレンジ Jr	小1～小3/ 小4～中2/ ドリブルクラス	小1～小3	小1～小3/ 小4～中2/ チャレンジ Jr/ なでしこ			
18:05～19:00			小1～中2	ゴールキーパー グラフ/ シュートクラス	ジュニアユース クラス(~19:30)		
19:05～20:00				ジュニアユース クラス(~20:30)			



## ゴルフスクール

各クラス体験料 500円

スクールHPは右のQRから▶

※3月29日(日)～3月31日(火)は、スクール休講のため体験会実施なし。

時 間	月	火	水	木	金	土	日
17:10～18:10			小3～小6				



体験可能箇所のみの記載となっております。実際のクラス表は各スクールのQRコードからご確認ください。

※各クラス毎に定員がございますので、お早めにお申込みください。※本科クラス体験のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。同一種目の体験は不可。※体験当日にフロントにて体験料のお支払いをお願い致します。※対象は新学年の表記となります。

各体験参加後1週間以内に  
本科へご入会で入会金  
事務手数料 0円 + 各施設ユニフォームプレゼント※テニス、カルチャー、  
HOS BASEBALL、ゴルフは除く。  
テニス…ジュニア用テニスラケット、ゴルフ…グローブ、  
HOS BASEBALL…ジュニアグローブそれぞれプレゼント!

体験日即日入会で

初月度会費  
スイミングに入会すると  
月会費2ヶ月分 0円

## HOS 花園スポーツスクエア 本科体験クラス

## 体操教室花園スポーツスクエア校 各クラス体験料 500円

※3月16日(月)～3月31日(火)は、テスト週間、テスト1週間前、スクール休講のため体験会実施なし。

※アクロバットクラスは1人で壁側立とブリッジができる方(本科生は9歳以上)が対象となります。

時 間	月	火	水	木	金	土	日
12:00～12:55					年少～小6		
13:30～14:25					年少～小6		
15:30～16:25		わんぱくクラス 2.5歳～年中					
16:30～17:25	年少～小6						
17:30～18:25	年少～小6			年少～小6			
18:30～19:40				アクロバットクラス 小1～中3			

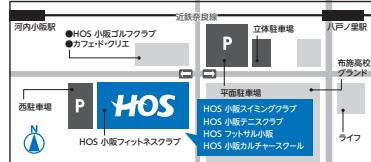
お問い合わせは 06-6722-8010

月～土曜 10:00～19:00 日曜日 10:00～16:00

テニススクールはこちらから 06-6722-8005

ゴルフスクールはこちらから 06-6722-8007

カルチャースクールはこちらから 06-6724-0372



## 体操教室

各クラス体験料 500円

スクールHPは右のQRから▶



※3月22日(日)～3月31日(火)は、テスト週間及びスクール休講のため体験会実施なし。

※アクロバットクラスは1人で壁側立とブリッジができる方(本科生は9歳以上)が対象となります。

時 間	月	火	水	木	金	土	日
15:00～15:55	年少～小6	わんぱくクラス 2.5歳～年少	年少～小6	わんぱくクラス 2.5歳～年少	年少～小6		12:00～12:55
16:00～16:55	年少～小6		年少～小6				13:00～13:55
17:00～17:55	年少～小6	年少～小6					14:30～15:25
18:00～18:55	年少～小6	年少～小6	年少～小6	年少～小6	年少～小6		15:30～16:25
19:00～19:55	アクロバットクラス 年長～中3	アクロバットクラス 年長～中3	アクロバットクラス 年長～中3			アクロバットクラス 年長～中3	16:30～17:25 全時間 年少～小6

## HOS陸上教室

各クラス体験料 500円

スクールHPは右のQRから▶



※3月29日(日)～3月31日(火)は、スクール休講のため体験会実施なし。

※ハイパフォーマンスクラスは参加標準記録(30m走5秒30/150m走9秒00)を突破された方が対象となります。

時 間	水	木	土	日
14:00～15:00				12:00～13:00 初級クラス 年中～小2
15:00～16:00				小1～小6
16:00～17:00	初級クラス 年中～小2	初級クラス 年中～小2		
17:00～18:00	小1～小6		小1～小6	16:30～18:00 ハイパフォーマンス クラス 中3まで
18:00～19:00			小1～小6	

## HOS BASEBALL教室 各クラス体験料 500円

スクールHPは右のQRから▶



※3月29日(日)～31日(火)は、スクール休講のため体験会実施なし。

※赤色の文字のクラスはHOS 小阪テニススクールのテニスコードでレッスンを行います。

時 間	水	木	金	土
12:05～13:00				エンジョイ低学年クラス 年長～小3
16:30～17:45	スキルアップ低学年クラス 小1～小3			
17:45～19:15	スキルアップ高学年クラス 小3～小6			
18:05～19:00			エンジョイ高学年クラス 年長～小3	エンジョイ高学年クラス 小3～小6
19:05～20:00			エンジョイ高学年クラス 小3～小6	エンジョイ高学年中学生クラス 小5～中3

## 小阪カルチャースクール 各クラス体験料 1,100円

その他の講座はこちらから▶



※教材費が別途必要な講座もございます。※施設維持料、教材費はキャンペーンの対象にはなりません。

※KIDS講座以外は特典適用外となります。

キッズダンス	ジャズandバレエで テーマパークダンス
対象:小1～小6 曜日:土曜日 時間:10:50～11:35	対象:年長～小6 曜日:木曜日 時間:16:30～17:30

※各クラス毎に定員がございますので、お早めにお申込みください。※本科クラス体験のお申込みは各種目ごとに1回のみとなります。同一種目の体験は不可。※体験当日にフロントにて体験料のお支払いをお願い致します。※対象は新学年の表記となります。

各体験参加後1週間以内に  
本科へご入会で入会金  
事務手数料 0円 + 各施設ユニフォームプレゼント※テニス、カルチャー、  
HOS BASEBALL、ゴルフは除く。  
テニス…ジュニア用テニスラケット、ゴルフ…グローブ、  
HOS BASEBALL…ジュニアグローブそれぞれプレゼント!

体験日即日入会で

初月度会費  
スイミングに入会すると  
月会費2ヶ月分 0円

## HOS 花園スポーツスクエア 本科体験クラス

## バスケットボール花園スポーツスクエア校 各クラス体験料 500円

※3月29日(土)～3月31日(火)は、スクール休講のため体験会実施なし。

時 間	月	水	木	金
16:30～17:30				小1～小3
17:30～18:30				小4～小6
18:30～19:30				小2～小6
19:30～20:50	小5～中3		ユースクラス 小6～中3	中1～高3

お問い合わせは 06-7651-1468

平日 9:30～21:30 土 9:30～19:30

日祝 9:30～17:30

(小阪フィットネスクラブに繋がります。)

※HOS花園スポーツスクエアに隣接する第4駐車場をご利用ください。



お問い合わせは 06-6722-8010

月～土曜 10:00～19:00 日曜日 10:00～16:00

テニススクールはこちらから 06-6722-8005

ゴルフスクールはこちらから 06-6722-8007

カルチャースクールはこちらから 06-6724-0372